

Принято
на совете педагогов
МБДОУ «Детский сад № 155»
протокол №1 от 28.08.2015 г



**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 155»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 155» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Устав МБДОУ «Детский сад № 155»;
- ООП ДО МБДОУ «Детский сад № 155».
- Правила внутреннего распорядка обучающихся МБДОУ «Детский сад № 155».

1.2. Режим занятий обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

1.3. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

1.4. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 155» обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

- 2.1. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).
- 2.2. Учреждение работает по графику 5-дневной рабочей недели.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 155.
- 2.5. Непосредственно (непрерывная) образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утверждённым заведующим Учреждения.

3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

- 3.1. НОД начинаются в 9.00 часов.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.3. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до восьми лет - не более 30 минут.
- 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года

3.8. Летом НОД по физической культуре и музыке (на свежем воздухе).

3.9. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

| группа | количество НОД | продолжительность |
|---|-----------------------|--------------------------|
| Первая младшая группа (группа раннего возраста) (от 2-х до 3-х лет) | 10 | до 10 минут |
| Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) | 11 | не более 15 минут |
| Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) | 12 | не более 20 минут |
| Старшая/ подготовительная группа (от 5-ти до 7-ми лет включительно) | 14 | не более 25 - 30 минут |

4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.