

Режим дня на теплый период года в 1 младшей группе

<i>Теплый период года</i>	<i>1 младшая группа 2 – 3 года</i>
<i>Дома</i>	<i>Время</i>
<i>Подъем, утренний туалет</i>	<i>6.30 - 7.30</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	
<i>Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе</i>	<i>6.45 - 8.00</i>
<i>Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.00 - 8.30</i>
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке</i>	<i>8.30 - 9.00</i>
<i>Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)</i>	<i>9.00 - 11.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность</i>	<i>11.00 - 11.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.30 - 12.00</i>
<i>Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.00 - 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 - 15.15</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.15 - 15.25</i>
<i>Подготовка к прогулке</i>	<i>15.25 - 15.35</i>
<i>Прогулка</i>	<i>15.35 - 17.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность</i>	<i>17.00 - 17.10</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.10 - 17.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</i>	<i>17.30 - 18.45</i>
<i>Дома</i>	
<i>Прогулка</i>	<i>18.45 - 19.30</i>
<i>Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	<i>19.30 - 20.30</i>
<i>Ночной сон</i>	<i>20.30 - 6.30 (7.30)</i>

Режим дня на теплый период года во 2 младшей группе

<i>Теплый период года</i>	<i>2 младшая группа 3 - 4 года</i>
<i>Дома</i>	<i>Время</i>
<i>Подъем, утренний туалет</i>	<i>6.30 - 7.30</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	
<i>Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе</i>	<i>6.45 - 8.00</i>
<i>Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.00 - 8.30</i>
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке</i>	<i>8.30 - 9.00</i>
<i>Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)</i>	<i>9.00 - 11.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность</i>	<i>11.00 - 11.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.30 - 12.00</i>
<i>Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.00 - 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 - 15.15</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.15 - 15.25</i>
<i>Подготовка к прогулке</i>	<i>15.25 - 15.35</i>
<i>Прогулка</i>	<i>15.35 - 17.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность</i>	<i>17.00 - 17.10</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.10 - 17.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</i>	<i>17.30 - 18.45</i>
<i>Дома</i>	
<i>Прогулка</i>	<i>18.45 - 19.30</i>
<i>Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	<i>19.30 - 20.30</i>
<i>Ночной сон</i>	<i>20.30 - 6.30 (7.30)</i>

Режим дня на теплый период года в средней группе

<i>Теплый период года</i>	<i>Средняя группа 4 - 5 лет</i>
<i>Дома</i>	<i>Время</i>
<i>Подъем, утренний туалет</i>	<i>6.30 - 7.30</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	
<i>Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе</i>	<i>6.45 - 8.20</i>
<i>Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.20 - 8.45</i>
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке</i>	<i>8.45 - 9.15</i>
<i>Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)</i>	<i>9.15 - 12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.00 - 12.20</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.20 - 12.40</i>
<i>Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.40 - 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00 - 15.15</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.15 - 15.25</i>
<i>Подготовка к прогулке</i>	<i>15.25 - 15.35</i>
<i>Прогулка</i>	<i>15.35 - 17.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность</i>	<i>17.00 - 17.10</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.10 - 17.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</i>	<i>17.30 - 18.45</i>
<i>Дома</i>	
<i>Прогулка</i>	<i>18.45 - 19.30</i>
<i>Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	<i>19.30 - 20.30</i>
<i>Ночной сон</i>	<i>20.30 - 6.30 (7.30)</i>

**Режим дня на теплый период года в
старшей/подготовительной группе**

Теплый период года	Старшая/подготовительная группа 5 – 7 лет
Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	6.45 - 8.25
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 - 9.15
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.15 - 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Подготовка к прогулке	15.25 – 15.35
Прогулка	15.35 – 17.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 18.45
Дома	
Прогулка	18.45 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)