

Уважаемые родители!

В соответствии с письмом главного управления МЧС России по Ивановской области от 27.01.2015 № 477-9-20 управление образования Администрации города Иванова доводит до Вашего сведения, что с начала 2015 года на территории Центрального Федерального округа уже имеют место быть случаи провала под лёд детей, к сожалению, с последующей гибелью. Этому во многом способствует нестабильная температура окружающего воздуха, характеризующаяся аномально – высокими для зимы показателями. Следствием «плюсовых» температур становится не только общее таяние снежного покрова, но возможные промоины льда водных объектов с большой площадью акватории и быстрым течением.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

— Правила перехода по льду:

- Переходить водоем по льду только при хорошей видимости.
- Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок.
- Взять длинную палку (шест), веревку длиной не менее 5 метров.
- Спускаться там, где нет промоин и вмерзших в лед кустов ли тростника.
- Идти осторожно, проверяя палкой лед.
- Не открывать подошв ото льда.

— Как выбраться из полыньи:

- Старайтесь не погружаться в воду с головой.
- Не паниковать, зовите на помощь.
- Выбираться в ту же сторону откуда шли.
- Наползая на лед , раскинув руки в стороны.
- Забросить ногу на лет и откатиться от полыньи.
- Проползти 3-4 метра по своим следам.
- Не отдыхая , бежать к ближайшему жилью.

Что делать, если вы провалились под лед

Если лед проломился, и вы оказались в воде:

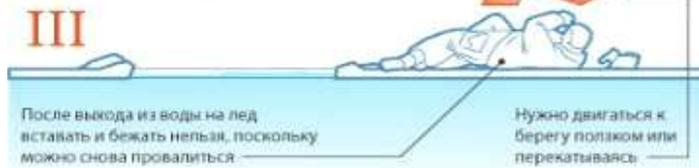
I



II



III



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

1



Кричите пострадавшему, идите к нему на помощь. Если у вас есть мобильный телефон, позвоните в службу спасения «01» (с любого мобильного телефона).

2



Если человек провалился в воду от берега, можно бросить ему веревку, шарф, палку, доску, лестницу.

3



Попытайтесь аккуратно вытащить пострадавшего, подхватив его за одежду. Если пострадавший не может самостоятельно вылезти из воды, не подползая к краю льдины, держите друг друга за руки.

4



Действовать нужно быстро, поскольку пострадавший теряет сознание и может утонуть.

5



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно немедленно согреть.