

# #МЫИВМЕСТЕ

ПАМЯТКА ДЛЯ САМОИЗОЛИРОВАВШИХСЯ  
НА ПЕРИОД РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА

# ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Коронавирус – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечаются выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается:

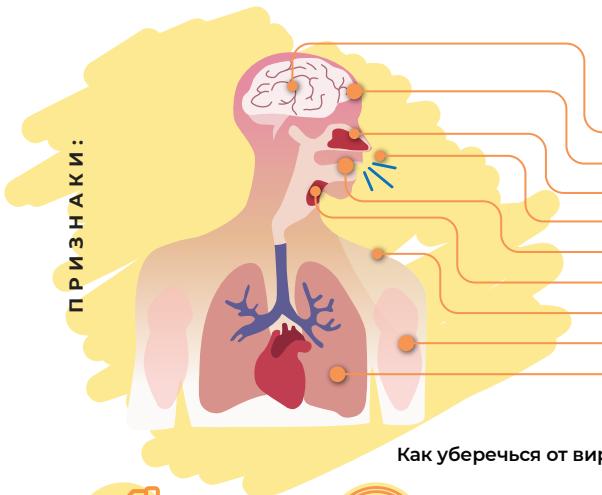


Воздушно-  
капельным путем



Контактным  
путем

ПРИЗНАКИ:



- Повышенная утомляемость
- Повышение температуры, озноб
- Заложенность носа
- Чихание
- Кашель
- Боль в горле
- Бледность
- Боль в мышцах
- Ощущение тяжести в грудной клетке

Как уберечься от вируса:



Чаще мыть руки  
с мылом



Не трогать глаза, рот  
и нос немытыми руками



Использовать  
медицинские маски



Близко не находиться  
с чихающими  
и кашляющими людьми

Телефон «горячей линии»  
для пожилых и маломобильных граждан

**8 800 200 34 11**



Если Вы оставили заявку на «горячей линии»  
и к Вам пришли волонтеры, они обязательно  
должны назвать Вам номер Вашей заявки.  
Это важно для Вашей безопасности!

# МЫИВМЕСТЕ2020.РФ



- ! Если Вы заболели простудой, а среди Ваших близких люди выезжали за рубеж за последние 2 недели, **обязательно скажите об этом врачу**. Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию. **Не допускайте самолечения!**
- Более подробно о новой коронавирусной инфекции можно узнать на [СТОПКОРОНАВИРУС.РФ](http://СТОПКОРОНАВИРУС.РФ)

